

《特定保健用食品》

「**サーデンペプチド**」について

商品；ナチュラルケア タブレット

許可された実際の表示

「本品はバリルチロシンを含むサーデンペプチドを配合しており、血圧が高めの方に適した食品です。」

作用・効果

体内で血圧を上昇させるアンジオテンシンⅡの生成を低下させるアンジオテンシンⅠ変換酵素阻害作用によって、軽症高血圧者および、正常高値血圧者の血圧を穏やかに降下させる。その作用の特徴は持続性があり、正常血圧者には影響しない。

成分

イワシのたんぱく質由来のペプチド。  
バリンとチロシンからなるジペプチドを作用主体とする。

1日あたり、4粒（サーデンペプチド（バリルチロシンとして）0.4mgを含む）を目安にかまずに水またはお湯で飲む。

使用上の注意

長期間の使用により、まれに咳がでることがあるので、医師に相談すること。  
妊娠中、腎不全の人は医師と相談の上、摂取すること。

今月のアロマ **マンダリン**（ミカン科、抽出部位：果皮）

鎮痛・抗うつ・細胞成長促進・鎮静・抗菌

柑橘系のなかでは、日光感作性が少なく、作用も穏やかで、子供や妊婦も比較的安心して使える精油。精神面に働きかけ、抑うつや神経過敏の状態をやわらげるほか、消化器系を強化し、便秘や妊娠中のつわりの軽減に役立つ。  
細胞を修復するため、老化肌や妊娠線の改善にも効果的。

《特別用途食品》（病者用食品）

低たんぱく質食品

規格	許容される特別用途表示の範囲	必要的表示事項
<ol style="list-style-type: none"> <li>たんぱく質含有量は、通常の同種の食品の含有量の30%以下であること。</li> <li>熱量は、通常の同種の食品の含量と同程度又はそれ以上であること。</li> <li>ナトリウム及びカリウム含量は、通常の同種の食品の含量より多くないこと。</li> <li>食事療法として日常の食事の中で継続的に食するものであり、これまで食していたものの代替となるものであること。</li> </ol>	たんぱく質摂取制限を必要とする疾患（腎臓疾患等）に適する旨。	<ol style="list-style-type: none"> <li>医師にたんぱく質摂取量の制限を指示された場合に限り用いる旨。</li> <li>製品の一定量（例えば1個又は1片）当たりのたんぱく質含量。</li> <li>100g及び1食分、1包装その他の1単位当たりの熱量及びたんぱく質、脂質、炭水化物、ナトリウム、カリウム、カルシウム、リンその他意図的に強化された成分含量※</li> <li>「低たんぱく質」を意味する文字。</li> <li>医師、管理栄養士等の相談又は指導を得て使用することが適当である旨。</li> <li>食事療法の素材として適するものであって、多く摂取することによって疾病が治癒するというものではない旨。</li> </ol>

※栄養成分等については、熱量、たんぱく質、脂質、炭水化物、ナトリウム、カリウム、カルシウム、リンその他意図的に強化された成分の含量の順に表示することとし、その他の表示方法については栄養表示基準に準じること。

商品には、げんたうどん、げんたそば、げんたラーメン、げんたそうめんなどがある。