

《特定保健用食品》

「緑茶フッ素」について

商品；キシリッシュ プラスエフ

許可された実際の表示

「緑茶フッ素を配合しているのので、歯の表面を改善し、虫歯の原因となる酸に溶けにくい状態にします。」

効果・作用機序

緑茶フッ素を配合していて、虫歯の原因となる酸にとけにくい状態にする効果がある。ガムでフッ素を摂取するため、長い時間フッ素を口の中に滞留させることができる。

成分

緑茶フッ素

使用上の注意

1日あたりの摂取目安量は4枚。1回1枚を約20分間噛み続けて使用する。当該食品に使用される緑茶抽出物には100gあたり最大でカフェイン5500mg、フッ素190mg、カテキン類5900mgが含有されている。これを本食品1日あたりの摂取目安量に換算すると、最大でカフェイン4.62mg、フッ素0.16mg、カテキン類5.17mgとなる。

今月のアロマ **ローズ** (バラ科、抽出部位：花)

抗炎症・鎮静・抗うつ・ホルモン調整・収れん・細胞成長促進

ダマスクローズというバラ科の精油で、ローズ・オットーとも呼ばれる。

肌に張りを与え、細胞の修復を促すなど、美肌効果は絶大。

ホルモン調整作用もあり、うつをやわらげ、幸福感を与える香り。

女性のトラブルに幅広く活用できる。

月経促進作用があり、妊娠中の過度の使用は控えた方がよい。



《特別用途食品》

乳幼児用調節粉乳

大規模な「母乳調査」と赤ちゃんの「発育調査」から、ひとつひとつの成分を母乳に近づけた育児用ミルク。

成分	標準における組成 (100mL 当り)
エネルギー	65~75 kcal
たんぱく質	1.5~2.2 g
灰分	0.25~0.40 g
ビタミンA	53~105 μg
ビタミンD	0.7~1.4 μg
ビタミンE	0.5 mg 以上
ビタミンC	5.6 mg 以上
ビタミンB1	28 μg 以上
ビタミンB2	42 μg 以上
ビタミンB6	25 μg 以上
ビタミンB12	0.11 μg 以上
ナイアシン	175 μg 以上
リノール酸	0.21 g 以上
カルシウム	35 mg 以上
リン	18 mg 以上
マグネシウム	4 mg 以上
鉄	0.7 mg 以上
ナトリウム	14~42 mg
塩素	39~105 mg
カリウム	56~140 mg

和光堂レーベンスミルクはいはい、雪印びゅあ、森永ドライミルクはぐくみ 明治ほほえみらくらくキューブなど

一口メモ

～フッ素症について～

フッ化物の過剰摂取は、フッ素症を引き起こすことが知られている。急性中毒では、悪心、嘔吐、下痢、過度の唾液分泌、肺障害、心不全、痙攣などが起こる。慢性的な大量摂取では、骨格フッ素沈着症が起きることがある。症状は関節のこわばりや痛み、慢性関節痛、骨粗鬆症などが起こる。また、歯牙フッ素沈着症があり、小児の斑状歯などが起こることがある。

フッ素元素換算で上限摂取量 10mg/日以下であれば、おそらく安全に使用できる。一般に歯磨き粉、口嗽剤、歯科的処置で用いられる量であれば安全に使用できると考えられている。